START ÎN 1967!

FOTBALIŞTII DIN CATEGORIA A AU ÎNCEPUT PREGĂTIRILE

Aşadar, vacanţa s-a terminat. A trecut ca o părere... Parcă ieri asistam la ultimul meci de campionat al sezonului, la poalele Timpei... După acest meci, activităţii competiţionale interne pe 1966 i s-a pus punct.

Vrînd-nevrînd, fidelii fotbalului, iubitorii lui verificaţi, căliţi în arşiţă şi ger, în ploi şi ninsori, în aprige controverse cu alţi pasionaţi ai balonului, au abandonat duminicalele peregrinări spre bulevardul Muncii sau Dealul Spirii. Adunaţi prin agenţiile Loto-Pronosport, i-am mai văzut pe cîte unii păzind focul sacru al fotbalului. Discuţiile lor însă trădau, în pofida nedezmînţitului patos, o undă de tristeţe. Nu mai ieşiseră „la teren".

De cîteva zile însă, totul a reintrat aproape în „normal". Jucătorii, în treninguri şi cu ciupilici pe cap, au luat primul contact cu terenurile albite de nea. A fost de ajuns un singur zvon şi cei mai temerari dintre microbişti şi-au şi făcut apariţia la antrenamente. E frig, gerul muşcă, dar ei „bat step ca să se încălzească" şi discută, discută aprins despre jucători, despre echipă. Doar nu s-au mai văzut de un an !... Se calculează şanse : cine termină pe primul loc, cine retrogradează, cine cîştigă titlul de golgeter şi cîte altele. Alţii preferă să nu se amestece şi tac, schiţînd din cînd în cînd cîte un zîmbet.

Nu încape nici o îndoială, a început fotbalul...

Publicăm mai jos, primele reportaje şi informaţii de la antrenamentele echipelor :

Jucătorii Rapidului fac, concomitent, antrenamente de sală şi teren. Iată-i într-o şedinţă de gimnastică, în sală.

La telefon, antrenorul „squadrei" oltene...

Miercuri dimineaţa am cerut legătura cu Clubul sportiv Universitatea din Craiova. O coincidenţă plăcută : cel care a răspuns la apel era chiar antrenorul echipei — ROBERT COSMOC. După tradiţionala urare „La mulţi ani pe '67", tînărul antrenor al „squadrei" oltene ne-a pus în temă cu preocupările sale cotidiene.

— *Deocamdată întîlnirea de azi are ca scop „inventarierea" echipei, ca să zic aşa, şi efectuarea vizitei medicale. Toată lumea a răspuns „prezent" la apel, afară de Circiumărescu şi Oblemenco plecaţi în turneu în Africa cu reprezentativa de tineret a României. După aceea pornim serios la muncă. 26 februarie bate la uşă.*

— Deci se poate insera în revistă că şi la Craiova au început pregătirile ?

— *Fără discuţie ! Din acest moment începem să punem în aplicare planul de „bătaie" al echipei.*

— Vreţi să daţi şi cîteva amănunte ?

— *Notaţi : pînă la primul joc cu balonul am prevăzut să facem cîte 6 antrenamente pe săptămînă, alternativ — trei la sală şi trei afară. De la 10 ianuarie pînă la 21 ale lunii, pregătirile vor fi continuate la Herculane, fapt ce va da posibilitatea ca jucătorii care au avut diverse traumatisme în turul campionatului să poată urma un tratament de refacere.*

— Pe cînd primul joc cu balonul ?

— *Dacă previziunile meteorologice ale lunii acesteia nu vor fi infirmate, atunci, conform planificării, pe 26 ianuarie vom întîlni o echipă de categoria C. De fapt, de la acea dată pînă la începerea campionatului, vom susţine, la mijlocul şi la sfîrşitul săptămînii, o serie de meciuri amicale în compania unor formaţii din categoriile C, B şi A. Ne gîndim şi la un turneu în străinătate, dar acesta nu depinde numai de noi. În încheiere pot să vă spun că în tabăra noastră domneşte optimismul.*

— Vă referiţi la păstrarea titlului de lider ?

— *Nu numai la aceasta ci şi la posibilităţile pe care le avem de a oferi spectatorilor, fie ei din Craiova, Bucureşti, Ploieşti sau din celelalte oraşe, partide de un şi mai ridicat nivel tehnic decît anul trecut.*

Anticipînd reuşita oltenilor, le transmitem din toată inima : „Să fie într-un ceas bun".

Silviu TEODOREANU

NOUTĂŢI ÎN ANTRENAMENTUL RAPIDULUI

Pe podiumul sălii de gimnastică de la Giuleşti, în faţa prof. Victor Stănculescu, antrenor al echipei Rapid, sînt aliniaţi **Andrei, Motroc, Dan, Greavu, Ştefan, Costea, Dinu, Jamaischi, Georgescu, Mitroi, Codreanu, Kraus, Neagu şi Pareşcura.** Lipsesc Răducanu — plecat în Africa cu lotul de tineret, Lupescu, Năsturescu, Dumitriu II şi Ion Ionescu — componenţi ai lotului olimpic, aflat în America de Sud. Se face prezenţa, se explică conţinutul şedinţei de pregătire, apoi se aude un semnal scurt de fluier. Odată cu primii paşi făcuţi de-a lungul sălii, rapidiştii inaugurează anul lor fotbalistic 1967, an în care speranţele giuleştene simt mai mult ca oricînd nevoia de a se şti plantate pe terenul muncii fără compromisuri.

Antrenamentul decurge atît de firesc, de normal, de parcă ne-am afla în plin campionat. Senzaţia este cu atît mai evidentă cu cît, după minutele de pregătire fizică generală, apar... mingile.

— Nu e prea devreme ?

— **Deloc,** ne răspunde antrenorul Stănculescu, care de pe margine priveşte liniştit la lucrul individual al băieţilor lui. **După un scurt răgaz de cîteva zile, impus de sărbătorile de An Nou, astăzi ne reluăm pregătirile. Primul antrenament din 1967 este de fapt continuarea celor efectuate pînă către sfîrşitul lui '66, ţinta noastră principală din aceste zile fiind ridicarea treptată a eforturilor.**

— Pînă la primele meciuri nu mai e mult. Totuşi ni se pare prematur să discutăm despre unele inovaţii în jocul Rapidului. În schimb, poate că ar fi de amintit unele semne înnoitoare în maniera sa de pregătire.

— **În această privinţă avem, într-adevăr, unele noutăţi. Mai întîi faptul că de la bun început Rapidul va efectua antrenamente globale. Cu alte cuvinte, din prima zi a anului pregătirea echipei are în vedere toate capitolele. În al doilea rînd, aceasta fiind de fapt cel mai important aspect, de acum încolo antrenamentul, gradul său de eficacitate, precum şi urmările lui asupra randamentului jucătorului vor presupune responsabilitatea amîndurora părţi. Ca să fiu mai clar, precizez că de-acum înainte, la Rapid, antrenorii vor răspunde numai de pregătirea fizică generală a echipei, se vor îngriji de însuşirea noţiunilor de tactică şi, în general, vor răspunde de randamentul dat de echipă în joc. De partea cealaltă, jucătorului îi revine datoria de a se îngriji de sine, făcîndu-se răspunzător în faţa clubului de pregătirea sa tehnică, de randamentul personal în antrenament şi joc, şi de recuperarea posibilităţilor sale fizice după eforturile depuse în întîlnirile susţinute sau la pregătire.**

— Trebuie înţeles că jucătorul va avea de-acum înainte o libertate absolută în pregătirea sa personală?

— **Atît de absolută încît singurul răspunzător de nivelul său tehnic va fi jucătorul însuşi. Singur îşi va hotărî prezenţa în formaţie.**

— Constat că noul principiu de antrenament este aplicat începînd chiar de azi. Se poate trage cumva concluzia că în această parte a antrenamentului, cînd fotbalistul pare că face cu mingea sau fără ea ce-i taie capul, rolul antrenorului dispare ?

— **Nicidecum. Cunoaştem slăbiciunile tehnice, şi nu numai pe acestea, ale fiecărui jucător de-al nostru şi în absolută cunoştinţă de cauză noi indicăm fiecăruia pe ce anume elemente să-şi axeze eforturile personale. Cît de conştiincios o va face, asta îl priveşte.**

— Am observat că, exceptînd pe cei plecaţi în loturile de tineret şi olimpic, prezenţa este bună. Aveţi eventuale neplăceri în legătură cu lotul echipei ?

— **Nu. Dispunem de acelaşi efectiv cu care am încheiat turul campionatului. Poate că, totuşi, vom adăuga alţi doi-trei tineri la cei pe care-i avem acum, dar aceasta, cum să spun, va depinde numai de ei înşişi.**

— Cum aţi periodizat răstimpul pînă la restanţa cu Petrolul ?

— **De la 3 la 8 ianuarie, în Bucureşti, apoi pînă la 19 ale lunii, vom face o cură de oxigenare, încheiată cu un joc în compania unei divizionare C. Vom continua preparativele în capitală pînă la 1 februarie, cînd vom întîlni o colegă de A, după care vom pleca, probabil, într-un scurt turneu peste hotare. După el, din nou pregătiri şi apoi jocul, rămas din toamnă, cu marea noastră rivală, Petrolul, la 19 februarie.**

— Apoi, peste o săptămînă — returul.

— **În care noi ne punem multe speranţe.**

— Vă dorim mult spor în pregătire !

N. S.

DEBUT TIMPURIU LA FARUL

N-am putea spune că la sfîrşitul acestui an echipa constănţeană a încheiat prima parte a campionatului. Restanţieră, din motive obiective, cu două „examene", ea se pregăteşte asiduu pentru ca meciurile cu Petrolul **(Constanţa 15 februarie)** şi Steaua **(Bucureşti 19 februarie)** să fie promovate cu succes. Obţinînd trei puncte în aceste meciuri, echipa de pe malul mării ar deveni, retroactiv, campioană de toamnă ! Deci pentru Farul, debut timpuriu în noul an.

„Ne aşteaptă un sezon foarte greu, care începe mai devreme ca de obicei cu meciuri oficiale — ne-a spus antrenorul principal VIRGIL MĂRDĂRESCU. **Adăugînd faptul că primii noştri adversari sînt echipe puternice (Petrolul, Steaua şi Rapid, cu ultima jucînd în prima etapă a returului), rezultă clar că trebuie să pornim în noul an bine pregătiţi.**

După o prealabilă vizită medicală (nu mă gîndesc la ceva afecţiuni sau maladii, ci numai la... kilograme !), la 4 ianuarie am început pregătirile în vederea noului sezon (avem planificate 21 de antrenamente). Pînă la 18 ianuarie accentul va cădea pe pregătirea fizică generală, antrenamentul fiind zilnic efectuat în aer liber şi individualizat. Vom lucra astfel cu două grupe : prima — cu jucătorii care au lipsuri în ceea ce priveşte forţa şi viteza, iar secunda — cuprinzînd jucătorii care au nevoie de îmbunătăţiri în privinţa îndemînării şi rezistenţei".

„Cred că „secretul" nostru în tur a constat tocmai în respectarea principiului individualizării în antrenament, adaugă PETRE COMĂNIŢĂ, antrenorul secund al Farului. **Avem deci tot temeiul să perseverăm pe acest drum.**

Jucătorii trebuie însă să ne ajute în continuare, printr-un real „antrenament invizibil". Numai astfel vom putea obţine o formă timpurie care să aibă totuşi... longevitatea necesară întregului retur !".

„În perioada a doua (18 ianuarie — 1 februarie), continuă V. MĂRDĂRESCU, **vom începe pregătirea fizică specifică, pe care o vom îmbina cu cea tehnico-tactică, astfel ca să ne poată permite plasarea antrenamentelor în condiţii de joc. Întrucît la noi, în Constanţa, în această perioadă clima este foarte aspră şi obişnuitele viscole pun beţe în roate antrenamentelor în aer liber, ne vom deplasa în Bulgaria în prima decadă a lunii februarie, pentru un turneu de 3 jocuri la Varna, Burgas şi Tolbuhin. Clima blîndă din această regiune a ţării vecine favorizează pregătirile acestei perioade precompetiţionale în compania unor echipe redutabile, prin care urmărim omogenizarea formaţiei şi intrarea ei în formă.**

Sperăm apoi, ca pînă la începerea returului să lichidăm cu bine conturile restante ale anului trecut şi să putem astfel aborda noul sezon dintr-o poziţie fruntaşă, pe baza unei pregătiri corespunzătoare".

Paul SLĂVESCU

La 29 ianuarie : Steaua — Dinamo Bucureşti

Amănunte despre programul pregătirilor fotbaliştilor de la Steaua le-am primit de la antrenorul secund *Ştefan Onisie*. Miercuri, 4 ianuarie, jucătorii militari şi-au început antrenamentele. Indiferent de starea vremii, lotul bucureştean va efectua cîte două antrenamente zilnice, unul în sală, altul afară, în cadrul cărora vor fi incluse şi cele 15 minute ale programului matinal de înviorare.

Primul joc de verificare al echipei Steaua va avea loc la 29 ianuarie, în compania dinamoviştilor bucureşteni, întîlnire care pare să devină tradiţională pentru fiecare început de primăvară. Preocupările antrenorilor Ilie Savu şi Ştefan Onisie sînt îndreptate actualmente şi către pregătirea şi promovarea unor jucători talentaţi din echipele de juniori ale clubului. Semnificativ în acest sens este faptul că pînă în prezent au fost incluşi în lotul primei formaţii juniorii Tătaru (fratele fostului extrem stînga al echipei militare), *Nistor, Danu, Nae şi Savu* (fiul antrenorului Ilie Savu).